

Le vélo à l'école

Monsieur Dupont nous a appris à nommer les différentes parties du vélo et à vérifier la pression des pneumatiques. Il a aussi fallu vérifier le réglage de la selle et du guidon, le fonctionnement des freins, et pour finir nous avons graissé la chaîne.

Sur le circuit nous avons fait ces exercices :

- nous sommes passés sur la planche à bascule
- nous sommes passés en dessous des barres
- nous sommes passés sur le dos d'âne
- nous devons nous mettre en danseuse
- nous devons freiner et poser les pieds sur des plots
- nous prenons une balle de tennis dans la caisse en tenant le guidon d'une seule main

Ce fut une très belle période pour nous.

Lou, Clara, Mattéo, Alizée et Thibaut

