

## Entraînement du lundi 11 octobre.

Tout d'abord on a fait le jeu de l'horloge. Il y avait 2 équipes. Dans la première équipe, on devait shooter dans le ballon chacun son tour, vers le but, sans toucher les plots.

Chaque joueur de l'autre équipe devait courir avec le ballon au pied autour des plots que Jean-Charles avait posés. Dès que le joueur avait fini son tour il devait passer le ballon à un autre joueur de son équipe. Dès que tous les joueurs étaient passés, on comptait les points et l'équipe qui avait gagné le plus de points avait gagné la partie.

Et puis, dans un deuxième temps, les équipes échangent leur place.

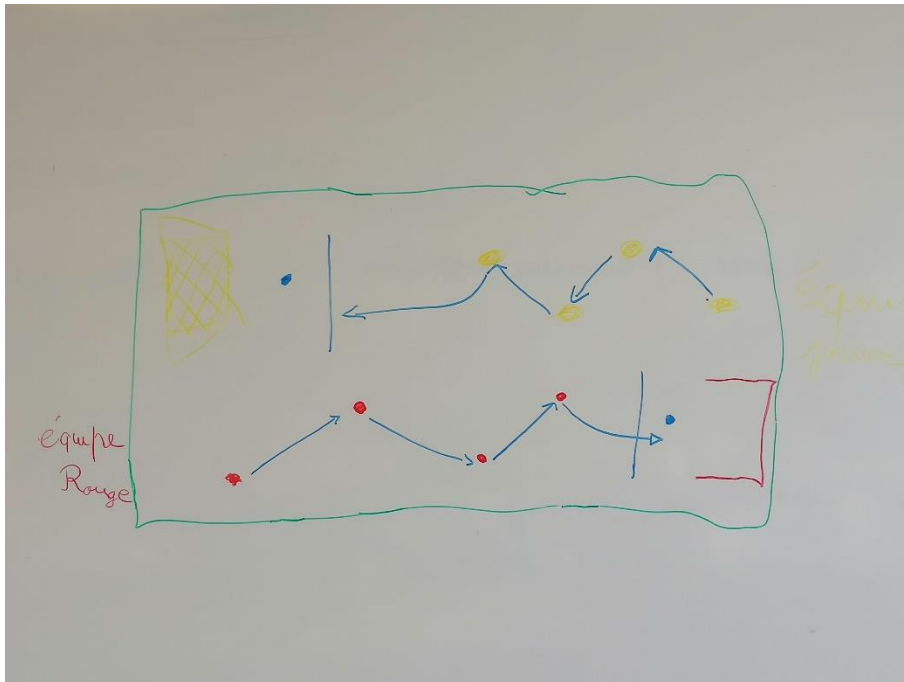




Le deuxième jeu : il y avait deux équipes, une équipe jaune et une équipe rouge. Chaque équipe devait passer le ballon de plot en plot où était placé un de ses coéquipiers. Et sans se faire de passes. Le dernier joueur tire au but, sans gardien.

Dans un second temps, on faisait la même chose en se faisant des passes et lorsqu'on tirait au but, il y avait cette fois-ci un gardien. Pour tirer on pouvait se rapprocher autant qu'on voulait.





Notre plan du jeu 2.